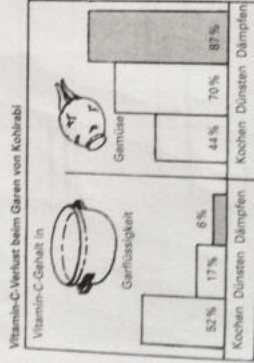
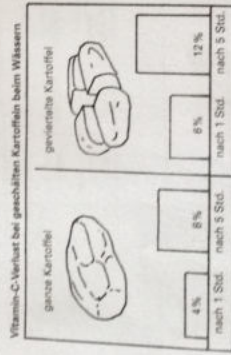
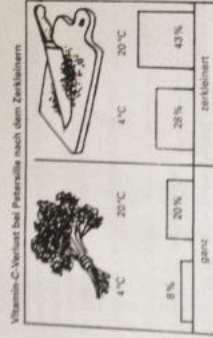
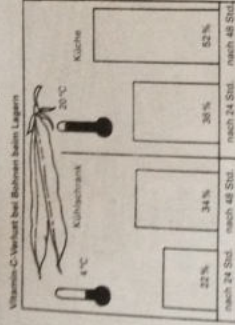


3.9 Wir achten auf Vitaminerhaltung und Mineralstoffverhaltung



Datum:

Was müssen wir beim Einkauf, der Lagerung und der Verarbeitung von Obst und Gemüse beachten, um die Vitaminverluste und Mineralstoffverluste möglichst gering zu halten?

Stelle Regeln für die Vitamin- und Mineralstoffverhaltung auf.

Durch Luftsaauerstoff und Licht werden Vitamine teilweise zerstört.

Deshalb Obst und Gemüse:

Durch Wasser werden Vitamine und Mineralstoffe teilweise herausgelöst.

Deshalb Obst und Gemüse:

Durch Hitze einwirkung werden Vitamine teilweise zerstört.

Deshalb Obst und Gemüse:
